

i samarbete med   
DOCILIS KURSFORUM

*Bjuder in till en 2-dagars kurs*

**Motorisk kontroll med Björn Aasa**

**Kurs och workshop i kliniskt resonemang kring smärta och rörelsekontroll gällande höft/bäcken/ländrygg ur ett idrottsmedicinskt perspektiv**

**11-12 mars 2017  
kl. 8:30 – 17:00**

Kursen tar upp klinisk tillämpning av smärtmekanismer, rörelseanalys och specifika segmentella- och multisegmentella ledrestriktioner. Fokus ligger på aktiva - med stöd av passiva - behandlingstekniker av smärta samt rörelse- och muskelrekryteringsmönster. Kursen baseras på senaste evidensen inom området och är mycket praktisk orienterad med bl.a. patientfall.

**Lärare:** Björn Aasa, specialist OMT och Ulrika Aasa, PhD, lärare och forskare inom motorisk kontroll och träning vid Umeå Universitet.

**Kostnad:** 4 600 kronor (exkl. moms), anmälan är bindande.

**Plats:** Idrottskliniken Rehab, Vintervägen 50 A, Solna.

För- och eftermiddagsfika ingår.

Anmälan med namn, e-mail och mobilnummer till:

[reception@idrottsklinikenrehab.se](mailto:reception@idrottsklinikenrehab.se)

**VÄLKOMNA!**