

**Bjuder in till föreläsning!**

**”Konditionsträning – senaste forskningsrönen”**

Tisdag 22/10 från kl. 18.30 - 21.00, kommer Mikael Mattsson från GIH hit. Mikael är medicine doktor i fysiologi och kommer ge oss en spännande föreläsning om hur du på bästa möjliga sätt kan förbättra din och dina patienters kondition, samt vikten av konditionsträning under rehabilitering av idrottsskador.

**Föreläsningen börjar kl. 19.00  
Bindande anmälan genom betalning till BG 177-9255,   
samt på mail till** [**nina@idrottskliniken.se**](mailto:nina@idrottskliniken.se)

**Vi har begränsat antal platser. Kostnad 300 :-  
Adress: Vintervägen 50, Solna**[**www.idrottsklinikenrehab.se**](http://www.idrottsklinikenrehab.se)

**VÄLKOMNA!**[](http://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=56OsZunk4ERDZM&tbnid=K0eQ9F5mJqrCfM:&ved=0CAUQjRw&url=http://allehanda.se/jobbpengar/konsument/1.5892986-sa-valjer-du-ratt-pulsklocka&ei=lJAtUs2HLIO64ATepICIDQ&bvm=bv.51773540,d.bGE&psig=AFQjCNH1Yhrgc9aM3B4eUrV3S971Z-AVbw&ust=1378804241249423)Mikael är medicine doktor i fysiologi vid Karolinska Institutet, och forskar och undervisar i fysiologi och träningslära på GIH. Forskningen är framför allt inriktad på hjärtats och cirkulationens anpassning till ultrauthållighetsarbete.   
Under nuvarande läsår gästforskar han på Stanford University i San Fransisco.   
Mikael arbetar även praktiskt med idrottsfysiologi, träningslära och prestationsutveckling och som fystränare inom handboll, cykel och multisport. Mikael är själv aktiv idrottare och har tävlat i bland annat multisport.